

やましたひでこ 講演会

断捨離@引き算の美学

—日々ごきげんに生きる知恵—

【講師】 やました ひでこ

Profile

学生時代に出逢ったヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」に着想を得た「断捨離」を日常の「片づけ」に落とし込み、誰もが実践可能な自己探訪メソッドを構築。断捨離は、心の新陳代謝を促す、発想の転換法でもある。「断捨離」をはじめとするシリーズ書籍は、国内外累計700万部ミリオンセラー。アジア各国、ヨーロッパ各国において15言語以上に翻訳されている。やましたひでこが講師を務める断捨離セミナーやオンライン講座は、年齢、性別、職業を問わず受講者から圧倒的な支持を得ている。

(やましたひでこ公式サイトより)

講演
日時

令和6年 **11月13日** (水)

開演 14:00 (開場 13:30)

会場

パレット市民劇場

(那覇市久茂地1-1-1 パレットくもじ9F)

【主催】 那覇商工会議所(女性会)

登録番号:T3360005000502

【お問い合わせ先】

那覇商工会議所女性会事務局

〒900-0033 那覇市久米2-2-10 中小企業振興会館3階

TEL 098-868-3759

入場料

¥2,500 (税込)

自由席

那覇商工会議所女性会とは…

那覇商工会議所女性会は、昭和55年の発足以来、女性経済人(リーダー)として高い志をもって自己の変革と資質の向上を図り、会員相互の連携を大切に、社業の発展を通し地域商工業の振興と社会福祉増進を推進することを目的に、諸事業活動に取り組んでおります。

私ども女性会は、豊かで安心できる社会を実現するため、また、女性経営者が時代の流れに即応し、女性特有の感性とアイデアを持って、地域社会のリーダーとしての立場から自らの知識や経営能力を高めるとともに、会員相互の絆を築くための交流の場づくりをめざしています。


会員募集中

チケット取扱店

デパートリウボウ 4Fチケットカウンター
コープあぶれ(コープあつがるタウン内)

TEL:098-867-1171

TEL:098-941-8000

 那覇商工会議所女性会主催
資金造成チャリティー事業